

**Vous vivez sur  
le territoire chartrain**

**alors**

**Pourquoi  
ne pas y travailler ?**

▲  
Épisode 5

**Stressé, fatigué, en retard :**

**Améliorez  
votre qualité de vie**



**contactez-nous**

# Améliorez votre temps



## ► La parole à Marc Michel : « Dr. du Cabinet EMERGENCE (audit du management et stress en entreprise). »

« Travailler loin du pays » suppose de nos jours un surplus de contraintes « tolérables » puisque partagées par beaucoup. De nombreuses études montrent que les exigences actuelles propulsent les citoyens vers toujours plus d'éloignement, plus de temps de transport (transport en commun = + de fiabilité théorique, - d'intimité reposante [repo-santé] ; en automobile = + de liberté théorique, - de fiabilité réelle). Deux modes de stress différents et actifs : moins de temps pour les enfants, pour la vie sociale, pour la vie tout court ; moins d'actifs au cœur de la cité. Cela fait beaucoup de MOINS ! Prenons le temps d'envisager tous les PLUS générés par une réflexion active sur le sujet.

Vous avez envie de travailler, de créer, de reprendre une entreprise sur votre lieu de vie, vous vous posez des questions, vous avez des idées, un projet...

Venez vous inscrire sur le site de la Maison des Entreprises et de l'Emploi, vous serez contacté par le partenaire local le plus adapté

[www.mee-chartres.fr](http://www.mee-chartres.fr)